YOGA

Chemin de conscience

Pour traverser ce monde en mutation

Se préparer, recevoir et donner

L'**écoute de soi**
est au cœur de cette démarche,
Elle aboutit à l'état de **Méditation**
et à la **Présence**

9 ENSEIGNEMENTS

YOGA SUTRAS DE PATANJALI

CYCLE : MENSUEL

SAMEDIS

DE 11H30 À 13H30

Année : 250€*

9 ATELIERS MENSUELS

ATELIERS : ENSEIGNEMENT, YOGA ET MÉDITATION

SAMEDIS

14H30 À 18H30

Année : 600€*

Le rythme mensuel permet l'intégration de l'enseignement dans la pratique pour développer l'autonomie

***Journée entière : Année 750€** au lieu de 850 €. Payable en plusieurs fois.

COURS 1H30 HEBDO

YOGA ET MÉDITATION

MARDIS

DE 19H45 À 21H15

Séance.....20€
10 séances.....180€
Année.....400€

ATELIER DÉCOUVERTE

SAMEDI 21 SEPTEMBRE
14H-17H
10 € .

Marianne FERRARI . 06 61 71 23 99

ferrari.marianne3@gmail.com
www.yoga-chemin-de-conscience.com
L'Atelier de Soi 27, rue Fernand Dol 13100 Aix-en-Provence