

# YOGA

Chemin de conscience

Pour traverser ce monde en mutation



2024  
2025

## Se préparer, Recevoir et Donner

L'écoute de Soi est au cœur de cette démarche  
Elle aboutit à l'état de méditation et à la Présence

### ATELIER DÉCOUVERTE

SAMEDI 21 septembre . 14h-17h . 10 €

#### ENSEIGNEMENTS

YOGA SUTRAS DE PATANJALI

1 SAMEDI PAR MOIS  
11H30 À 13H30

#### ATELIERS MENSUELS

ENSEIGNEMENT, YOGA ET MÉDITATION

1 SAMEDI PAR MOIS  
14H30 À 18H30

#### COURS HEBDO 1H30

YOGA ET MÉDITATION

MARDIS  
19H45 À 21H15

Marianne FERRARI . 06 61 71 23 99

ferrari.marianne3@gmail.com

www.yoga-chemin-de-conscience.com

L'Atelier de Soi 27, rue Fernand Dol 13100 Aix-en-Provence