



Yoga

A partir de postures simples, douces, accompagnant votre souffle en profondeur.

Cette pratique permet d'accéder à l'essentiel de soi-même pour une meilleure qualité de vie.

Journée découverte

Samedi 22 septembre 2012
à Aix-en-Provence (Les Platanes)
Centre Co-Naissance - Chemin de l'Aubère

2 Ateliers gratuits
Présentation et pratique
9h30 à 11h30 ou 15h00 à 17h00

Renseignements et inscription

Marianne Ferrari 06 61 71 23 99

marianneferrari@wanadoo.fr
www.yoga-aixenprovence.com